



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Cod apel: PEO/375/PEO\_P9/OP4/ESO4.7/PEO\_A34

Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Prioritate: P9.Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7\_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlul proiectului: eSkills – Îmbunătățirea competențelor digitale ale angajaților pentru a răspunde cerințelor pieței muncii, ID: 328355

Beneficiar: Patronatul Tinerilor Intreprinzatori din Romania

Partener: Centrul de Consultanță și Studii Europene SRL

# Material Electronic de Informare 22: Ce primești ca participant în proiect: evaluare, formare și competențe practice

Iulie 2026

Tehnologia influențează aproape toate domeniile de activitate, iar dezvoltarea competențelor digitale a devenit una dintre cele mai importante investiții pe care o persoană o poate face în propria carieră. Angajatorii caută tot mai des persoane capabile să utilizeze instrumente digitale, să gestioneze informații și să se adapteze rapid la schimbările tehnologice.

Proiectul **eSkills – Îmbunătățirea competențelor digitale ale angajaților pentru a răspunde cerințelor pieței muncii** a fost creat pentru a sprijini angajații din



regiunile Sud-Muntenia și Sud-Est în acest proces de dezvoltare profesională. Participanții beneficiază de evaluare a competențelor digitale, orientare personalizată și acces la programe de formare relevante pentru cerințele actuale ale pieței muncii.

Dar ce înseamnă concret participarea în proiect și care sunt beneficiile pentru fiecare persoană înscrisă?

## Evaluarea inițială a competențelor digitale

Primul pas în cadrul proiectului este evaluarea nivelului de competențe digitale. Această etapă are rolul de a identifica cunoștințele și abilitățile pe care participantul le deține deja și de a evidenția domeniile în care este necesară dezvoltarea.

Evaluarea se realizează conform cadrului european **DigComp**, unul dintre cele mai utilizate instrumente pentru măsurarea competențelor digitale la nivel european.

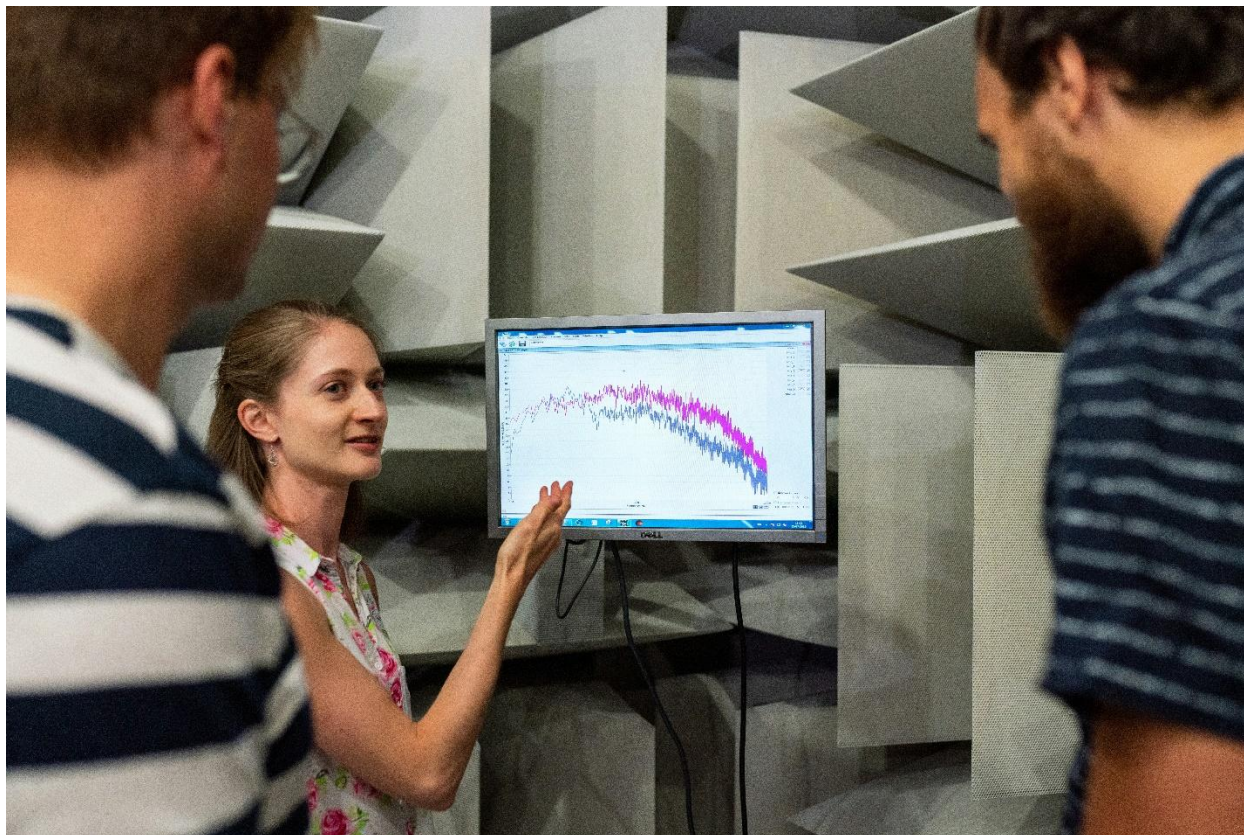
Prin această evaluare, participanții obțin:

- o imagine clară asupra nivelului lor actual de competență digitală;
- identificarea punctelor forte și a aspectelor care pot fi îmbunătățite;
- informații despre competențele digitale cerute pe piața muncii;
- recomandări privind programele de formare potrivite profilului profesional.

Pentru multe persoane, această etapă reprezintă primul contact cu o analiză structurată a propriilor competențe digitale și oferă o bază solidă pentru dezvoltarea ulterioară.



**Cofinanțat de  
Uniunea Europeană**



### **Orientare către programe de formare relevante**

După evaluare, participanții sunt îndrumați către programele de formare care răspund cel mai bine nevoilor lor și domeniului în care activează.

Unul dintre avantajele importante ale proiectului este faptul că formarea nu este abordată într-un mod general, ci urmărește să ofere competențe utile și aplicabile în activitatea profesională.

Oferta de formare include cursuri precum:



- Competențe digitale de utilizare a tehnologiei informației ca instrument de învățare și cunoaștere;
- Aplicarea politicilor de securitate informatică;
- Protecția datelor cu caracter personal;
- Operator introducere, validare și prelucrare date;
- Marketing digital și economie verde;
- Big Data, Cloud Computing și securitate cibernetică pentru companii.

Această diversitate permite participanților să aleagă programe relevante atât pentru activitatea actuală, cât și pentru obiectivele lor de dezvoltare profesională.

## **Dobândirea unor competențe practice și aplicabile**

Unul dintre obiectivele principale ale proiectului este dezvoltarea unor competențe care pot fi utilizate imediat la locul de muncă.

Participanții învață să utilizeze instrumente digitale moderne, să gestioneze informații, să comunice eficient în mediul online și să lucreze în siguranță cu date și documente digitale. În funcție de cursul urmat, aceștia pot dobândi cunoștințe privind securitatea informatică, protecția datelor, marketingul digital, prelucrarea informațiilor sau utilizarea tehnologiilor moderne de tip cloud.

Aceste competențe contribuie la:

- creșterea eficienței profesionale;
- adaptarea la schimbările tehnologice;
- îmbunătățirea performanței la locul de muncă;
- dezvoltarea oportunităților de carieră;
- creșterea încrederii în utilizarea tehnologiei.



## Beneficii pentru carieră și dezvoltare profesională

Participarea la proiect oferă beneficii care depășesc perioada de formare propriu-zisă. Competențele digitale reprezintă una dintre cele mai căutate categorii de competențe pe piața muncii actuală, iar dezvoltarea acestora poate contribui la creșterea competitivității profesionale.

Angajații care își îmbunătățesc competențele digitale sunt mai bine pregătiți pentru utilizarea noilor tehnologii, pentru asumarea unor responsabilități suplimentare și pentru adaptarea la transformările din mediul economic.

În același timp, companiile beneficiază de personal mai bine pregătit, capabil să susțină procesele de digitalizare și modernizare organizațională.

## O oportunitate de a te pregăti pentru viitor

Transformarea digitală continuă să influențeze toate sectoarele economice. De aceea, dezvoltarea competențelor digitale nu reprezintă doar o nevoie prezentă, ci și o investiție în viitor.

Prin evaluare, orientare și programe de formare adaptate cerințelor actuale ale pieței muncii, proiectul **eSkills** oferă participanților oportunitatea de a-și dezvolta competențe relevante și de a se pregăti pentru provocările și oportunitățile economiei digitale.

Participarea în proiect înseamnă mai mult decât acces la un curs. Înseamnă înțelegerea propriului nivel de competență digitală, dezvoltarea unor abilități practice și construirea unei baze solide pentru evoluția profesională într-o piață a muncii aflată în continuă schimbare.



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



Pentru a vă înscrie în proiect puteți accesa următorul link: <https://www.inscriere-eskills.ro/>

Completați formularul de la pagina respectivă, iar experții grup țintă vă vor contacta cât mai rapid cu mai multe detalii.