



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Cod apel: PEO/375/PEO_P9/OP4/ESO4.7/PEO_A34

Titlu Apel: Competențe digitale pentru piața muncii - Regiuni mai puțin dezvoltate

Prioritate: P9.Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectiv specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlul proiectului: eSkills – Îmbunătățirea competențelor digitale ale angajaților pentru a răspunde cerințelor pieței muncii, ID: 328355

Beneficiar: Patronatul Tinerilor Intreprinzători din România

Partener: Centrul de Consultanță și Studii Europene SRL

Material Electronic de Informare 18: Impactul competențelor digitale asupra angajaților 45+

Mai 2026

Dezvoltarea competențelor digitale este necesară pentru angajații de toate vârstele. Dacă în trecut digitalizarea era asociată în principal cu generațiile tinere, astăzi competențele digitale sunt relevante pentru orice persoană activă pe piața muncii, inclusiv pentru angajații cu experiență profesională îndelungată.

Categoria persoanelor cu vârsta de peste 45 de ani reprezintă o componentă importantă a forței de muncă din România. Acești angajați dețin experiență practică valoroasă, cunoștințe solide despre domeniile în care activează și o înțelegere profundă a proceselor organizaționale. Cu toate acestea, schimbările



tehnologice rapide pot genera provocări suplimentare pentru această categorie, mai ales atunci când oportunitățile de formare profesională sunt limitate.

În acest context, dezvoltarea competențelor digitale nu reprezintă doar o oportunitate de perfecționare, ci și un instrument important pentru menținerea competitivității profesionale, creșterea siguranței locului de muncă și adaptarea la cerințele actuale ale pieței.

Prin proiectul **eSkills – Îmbunătățirea competențelor digitale ale angajaților pentru a răspunde cerințelor pieței muncii**, angajații din regiunile Sud-Muntenia și Sud-Est beneficiază de evaluare a competențelor digitale și de programe de formare care îi ajută să răspundă provocărilor economiei moderne.

Transformarea digitală nu ține cont de vârstă

Una dintre cele mai răspândite percepții este aceea că tehnologia este destinată în principal generațiilor tinere. În realitate, digitalizarea afectează toate locurile de muncă și toate categoriile de angajați, indiferent de vârstă.

Procese de lucru s-au schimbat semnificativ în ultimii ani. Documentele sunt gestionate electronic, comunicarea se desfășoară prin platforme digitale, întâlnirile au loc online, iar datele sunt colectate și analizate cu ajutorul unor aplicații informatice. În multe organizații, competențele digitale au devenit la fel de importante ca experiența profesională.

Pentru angajații 45+, această transformare nu înseamnă că experiența acumulată își pierde valoarea. Dimpotrivă, atunci când experiența profesională este completată de competențe digitale actualizate, rezultatul este un profil profesional foarte valoros pentru angajatori. Persoanele cu experiență practică și



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



cu abilități digitale au capacitatea de a combina cunoștințele dobândite în timp cu instrumentele moderne de lucru.



Competențele digitale contribuie la menținerea competitivității profesionale

Piața muncii este într-o continuă evoluție. Apar tehnologii noi, procesele organizaționale se schimbă, iar angajatorii caută persoane care se pot adapta rapid. În acest context, dezvoltarea competențelor digitale ajută angajații 45+ să rămână competitivi și să își păstreze relevanța profesională.



Mulți angajatori apreciază experiența, seriozitatea și stabilitatea pe care le oferă angajații cu experiență. Cu toate acestea, aceștia se așteaptă și ca personalul să poată utiliza instrumentele digitale necesare activității. Cunoașterea programelor informatice, a platformelor de colaborare, a regulilor de securitate digitală și a proceselor online devine o cerință din ce în ce mai frecventă.

Dobândirea unor astfel de competențe reduce riscul de marginalizare profesională și crește șansele de a ocupa poziții relevante într-un mediu economic aflat în transformare.

Digitalizarea poate simplifica activitatea profesională

Există situații în care tehnologia este percepută ca un factor care complică activitatea profesională. În realitate, utilizată corect, aceasta poate simplifica multe sarcini și poate reduce volumul de muncă.

Instrumentele digitale permit:

- organizarea mai eficientă a informațiilor;
- accesul rapid la documente;
- comunicarea facilă cu colegii și clienții;
- reducerea activităților repetitive;
- automatizarea unor procese administrative;
- gestionarea mai eficientă a timpului.

Pentru angajații cu experiență, aceste avantaje pot fi semnificative. În loc să înlocuiască experiența profesională, tehnologia o completează și o valorifică mai bine.



De exemplu, un specialist cu experiență într-un domeniu poate utiliza platforme digitale pentru a analiza informații mai rapid, pentru a comunica eficient cu echipa sau pentru a accesa resurse profesionale relevante. Astfel, competențele digitale contribuie la creșterea productivității și la reducerea efortului necesar pentru anumite activități.

Competențele digitale cresc încrederea în propriile abilități

Un beneficiu important al formării digitale este creșterea încrederii în sine. Pentru unele persoane, introducerea unor tehnologii noi poate genera nesiguranță sau reticență. Aceste reacții sunt firești atunci când schimbările apar rapid și fără sprijin adecvat.

Participarea la programe de formare profesională oferă însă posibilitatea de a învăța într-un cadru organizat, de a pune întrebări și de a exersa utilizarea instrumentelor digitale. Pe măsură ce participanții dobândesc cunoștințe și experiență practică, încrederea lor crește.

Această încredere are efecte pozitive asupra activității profesionale. Angajații devin mai deschiși la schimbare, mai implicați în procesele organizaționale și mai dispuși să utilizeze tehnologii noi. În plus, dezvoltarea competențelor digitale poate reduce stresul asociat utilizării instrumentelor informatice și poate îmbunătăți experiența de lucru.

Formarea profesională continuă este esențială la orice vârstă

În economia actuală, învățarea nu se încheie odată cu finalizarea studiilor. Tehnologia evoluează permanent, iar competențele trebuie actualizate constant. Acest principiu este valabil pentru toate categoriile de vârstă.



Pentru angajații 45+, participarea la programe de formare poate reprezenta o oportunitate importantă de dezvoltare profesională. Formarea continuă contribuie la:

- actualizarea cunoștințelor;
- adaptarea la schimbările tehnologice;
- creșterea eficienței la locul de muncă;
- dezvoltarea unor competențe noi;
- pregătirea pentru noi responsabilități profesionale.

Prin proiectul eSkills, participanții beneficiază atât de evaluarea competențelor digitale prin metodologia DigComp, cât și de acces la cursuri adaptate diferitelor niveluri de pregătire și domenii de interes.





Ce competențe digitale sunt importante pentru angajații 45+?

Deși nevoile diferă în funcție de domeniul de activitate, există câteva categorii de competențe care devin tot mai importante pentru majoritatea profesiilor.

Printre acestea se numără:

- utilizarea eficientă a calculatorului și a aplicațiilor de birou;
- gestionarea documentelor electronice;
- comunicarea și colaborarea online;
- utilizarea platformelor digitale de lucru;
- securitatea informatică;
- protecția datelor cu caracter personal;
- gestionarea informațiilor digitale;
- utilizarea instrumentelor cloud.

Proiectul eSkills oferă programe de formare care acoperă aceste domenii și contribuie la dezvoltarea unor competențe relevante pentru piața muncii actuală.

Beneficiile pentru angajatori

Dezvoltarea competențelor digitale ale angajaților 45+ aduce beneficii nu doar participanților, ci și organizațiilor în care aceștia lucrează.

Comaniile care investesc în formarea acestei categorii de personal beneficiază de:

- păstrarea experienței și expertizei acumulate;
- creșterea productivității;
- reducerea rezistenței la schimbare;



- integrarea mai eficientă a tehnologiilor noi;
- dezvoltarea unei culturi organizaționale bazate pe învățare continuă.

Angajații cu experiență care își dezvoltă competențele digitale pot deveni resurse valoroase în procesele de transformare organizațională și pot contribui la transferul de cunoștințe în cadrul echipelor.

Proiectul eSkills – o oportunitate pentru dezvoltare profesională

Competențele digitale reprezintă o resursă importantă pentru angajații 45+ și pot contribui semnificativ la menținerea competitivității profesionale, la creșterea productivității și la adaptarea la schimbările tehnologice. Experiența profesională acumulată de-a lungul anilor rămâne extrem de valoroasă, iar atunci când este completată de competențe digitale actualizate, rezultatul este un profil profesional puternic și relevant pentru piața muncii actuală.

Prin evaluare, formare și sprijin pentru dezvoltarea competențelor digitale, proiectul eSkills oferă angajaților oportunitatea de a răspunde provocărilor economiei moderne și de a transforma schimbarea tehnologică într-o oportunitate de dezvoltare profesională și personală.

Pentru a vă înscrie în proiect puteți accesa următorul link: <https://www.inscriere-eskills.ro/>

Completați formularul de la pagina respectivă, iar experții grup țintă vă vor contacta cât mai rapid cu mai multe detalii.