



Proiect: UPDATE – Actualizarea competențelor angajaților la tehnologiile și condițiile economice în schimbare
Cod mysmis: 317648
Finanțat prin: Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Material electronic de informare 21 (articol):

7 mituri despre formarea profesională – demonstrate

Octombrie 2025

Formarea profesională continuă (FPC) este esențială într-o piață a muncii care se schimbă rapid, într-o economie digitalizată și într-un mediu în care competențele cerute acum nu vor mai fi suficiente peste câțiva ani. Cu toate acestea, formarea profesională este înconjurată de numeroase mituri, prejudecăți și percepții greșite care îi împiedică pe mulți angajați să profite de oportunitățile oferite.

Unele mituri provin din experiențele vechi ale lucrătorilor, altele din teama de schimbare, iar altele din lipsa de informare. Scopul acestui articol este să **demonteze cele mai frecvente 7 mituri despre FPC**, explicând clar și argumentat de ce formarea profesională este accesibilă, relevantă și benefică pentru toți.

Mitul 1: „Formarea profesională este doar pentru cei care își schimbă cariera.”

Acesta este probabil cel mai răspândit mit. Mulți cred că FPC este utilă doar dacă vrei să treci dintr-un domeniu în altul sau dacă îți cauți un nou loc de muncă.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Adevărul? FPC este necesară chiar dacă rămâi în același job.

De ce? Pentru că:

- tehnologia evoluează,
- procedurile se actualizează,
- clienții au cerințe noi,
- legislația se schimbă,
- cerințele de performanță cresc.

Nu este nevoie să te reinventezi complet pentru a avea nevoie de formare — chiar și în același post, competențele trebuie actualizate constant.



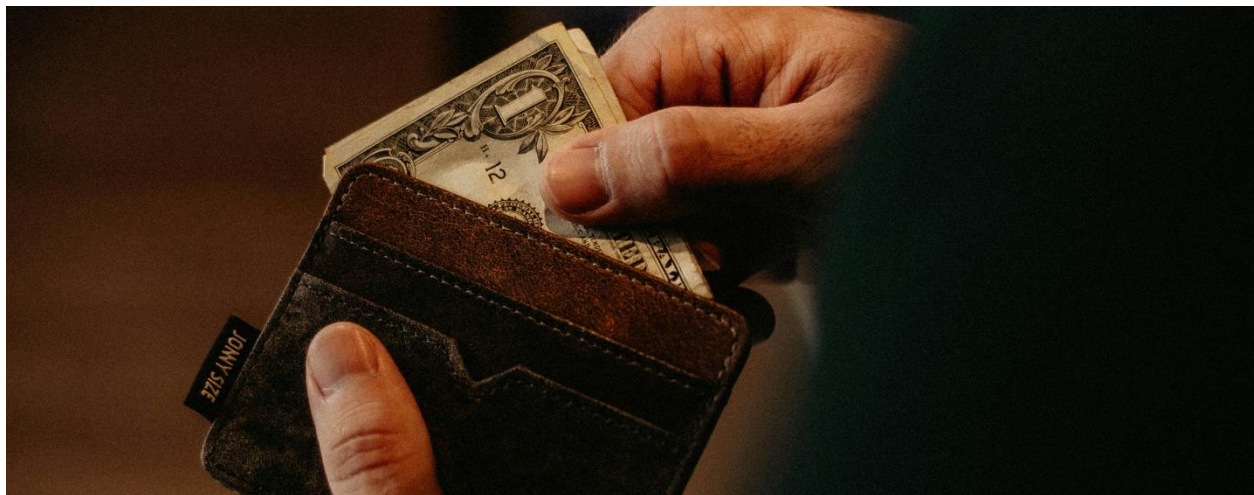
Exemple clare:

- Un contabil poate rămâne în aceeași funcție, dar trebuie să învețe noi programe software.
- Un specialist HR are nevoie de noi competențe digitale.
- Un lucrător comercial trebuie să cunoască noi tehnici de vânzare.

Formarea profesională este un proces continuu, indiferent dacă îți schimbi sau nu cariera.

Mitul 2: „Cursurile sunt costisitoare și greu de accesat.”

Această percepție este încă prezentă, deși lucrurile s-au schimbat radical. În prezent, există numeroase modalități de a participa la cursuri gratuite sau cu costuri minime.





Adevărul? Formarea profesională nu trebuie să fie scumpă.

În special prin proiecte europene sau programe naționale (precum cursurile oferite de proiectul UPDATE), cursurile sunt:

- gratuite,
- accesibile online,
- adaptate nevoilor actuale ale pieței.

Chiar și în mediul privat există variante cu prețuri reduse și posibilitatea de plată în rate. De asemenea, multe organizații acoperă costurile de formare pentru angajați.

De ce nu mai este scumpă FPC?

- Cursurile online reduc costurile logistice.
- Platformele digitale oferă acces la același conținut pentru mii de persoane.
- Instituțiile publice și private investesc masiv în formare accesibilă.

Astăzi, problema nu este costul, ci informarea: multe persoane nu știu că au acces la cursuri gratuite deja disponibile.

Mitul 3: „Nu am timp pentru cursuri, programul meu este prea încărcat.”

Acesta este un mit alimentat de modul în care arăta formarea profesională în trecut, când era obligatoriu să mergi fizic într-o sală de curs timp de 8 ore pe zi.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Adevărul? FPC este astăzi flexibilă și adaptată vieții reale.

Cursurile moderne permit:

- acces 24/7,
- vizionarea materialelor în propriul ritm,
- module scurte,
- lecții care pot fi reluate,
- sesiuni live programate în intervale convenabile.

Acest lucru este ideal pentru:

- persoane care lucrează în ture,



- angajați cu program imprevizibil,
- părinți,
- persoane care îngrijesc membri ai familiei,
- lucrători sezonieri,
- persoane care au două locuri de muncă.

În realitate:

Nu mai ai nevoie de timp „fix”, ci doar de câteva ore pe săptămână în ritmul tău.

Mitul 4: „Cursurile online nu sunt la fel de eficiente ca cele față în față.”

Acest mit persistă din cauza unei credințe vechi: că învățarea reală se face doar într-o sală, cu un profesor în față.





Adevărul? Cursurile online sunt adesea chiar mai eficiente.

De ce?

- Conținutul poate fi reluat oricând.
- Lecțiile sunt împărțite în module scurte.
- Platformele oferă teste interactive, simulări și materiale video.
- Fiecare participant învață în ritmul propriu.
- Tutorii pot acorda suport individualizat (în chat, email, sesiuni video).

Studiile arată că persoanele care învață online rețin adesea **mai mult** decât cele care participă la cursuri clasice, pentru că învățarea este activă, nu pasivă.

Exemple:

- Angajații care învață digital se adaptează mai rapid la tehnologii.
- Platformele optimizează procesul prin gamificare și exerciții interactive.
- Ritmul personal reduce stresul și crește eficiența.

Mitul 5: „Formarea este pentru tineri. Cei peste 40–50 de ani nu mai au ce învăța.”

Acesta este un mit periculos și discriminatoriu. În realitate, formarea profesională este și mai importantă odată cu înaintarea în vârstă, deoarece:

- piața muncii se schimbă,
- competențele digitale devin obligatorii,
- angajatorii caută persoane adaptabile.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Adevărul? FPC este pentru toate vârstele — iar adulții învață foarte bine.

Adulții au avantaje clare:

- experiență practică,
- motivație orientată spre rezultate,
- capacitatea de a integra informația mai rapid,
- disciplină,
- claritate în obiective.

Învățarea pe parcursul întregii vieți este o directivă europeană, nu doar un slogan.



Actualizarea competențelor angajaților la
tehnologiile și condițiile economice în schimbare

Mitul 6: „Formarea profesională este doar teorie. Nu te ajută în practică.”

Această percepție provine din cursurile depășite, teoretice, care nu ofereau aplicații practice reale.



Adevărul? Formarea modernă este practică și orientată spre rezultate.

Majoritatea cursurilor actuale includ:

- studii de caz reale,
- exerciții aplicate,
- simulări digitale,
- proiecte practice,
- teme bazate pe situații reale din industrie,
- aplicații software,
- demonstrații video.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Angajații sunt încurajați să aplice imediat ceea ce învață la job, iar acest lucru reduce stresul profesional și îmbunătățește performanța.

Mitul 7: „Formarea profesională nu aduce beneficii imediate.”

Mulți cred că efectele FPC apar doar pe termen lung, sau că nu influențează direct activitatea din prezent.



Adevărul? Beneficiile apar chiar din primele săptămâni.

Printre ele:



- productivitate sporită,
- rezolvarea mai eficientă a sarcinilor,
- comunicare mai bună,
- reducerea erorilor,
- încredere mai mare în forțele proprii,
- scăderea stresului,
- abilitatea de a folosi instrumente digitale,
- evitarea situațiilor tensionate,
- creșterea calității muncii.

De asemenea, formarea profesională crește șansele de:

- promovare,
- schimbare a postului,
- creștere salarială,
- acces la oportunități noi.

Pentru angajatori, efectele sunt și mai rapide:

- echipe mai eficiente,
- mai puține greșeli,
- procese mai clare,
- adaptare rapidă la schimbări,
- motivație crescută.

Concluzie: Miturile opresc oamenii să evolueze — realitatea arată altfel





Cele 7 mituri analizate în acest articol sunt rezultatul unor percepții învechite, al lipsei de informații sau al experiențelor negative din trecut. Formarea profesională modernă este:

- accesibilă,
- gratuită în multe cazuri,
- flexibilă,
- practică,
- adaptată vieții reale,
- orientată spre rezultate,
- pentru orice vârstă,
- pentru orice nivel de educație,
- utilă imediat.

Într-o lume în continuă schimbare, singurul lucru care nu se schimbă este nevoia de a învăța. FPC nu este un avantaj, ci o necesitate — pentru fiecare angajat, pentru fiecare organizație și pentru sănătatea profesională a întregii societăți.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Actualizarea competențelor angajaților la
tehnologiile și condițiile economice în schimbare



Înscrie-te în proiectul UPDATE!

>> <https://www.inscriere-update.ro/>

Completează formularul de la pagina de mai sus și te vom contacta în cel mai scurt timp posibil cu detalii!

Proiectul UPDATE este implementat de Asociația „Patronatul Tinerilor Întreprinzători din România” (PTIR), în parteneriat cu Centrul de Consultanță și Studii Europene SRL (CCSE), în perioada (01.11.2024 – 31.10.2026) (24 luni).



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Actualizarea competențelor angajaților la
tehnologiile și condițiile economice în schimbare

Proiectul este realizat prin fonduri Europene și susține persoanele angajate din Regiunile Sud-Muntenia, Nord-Est și Sud-Est în participarea la consiliere profesională și dezvoltarea de competențe cerute pe piața muncii prin participarea la cursuri de formare profesională gratuite în diverse domenii.

Detalii despre proiectul UPDATE:

- <https://ptir.ro/proiecte-in-desfasurare/update/>
- <https://www.facebook.com/update.peo>