



Proiect: UPDATE – Actualizarea competențelor angajaților la tehnologiile și condițiile economice în schimbare
Cod mysmis: 317648
Finanțat prin: Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Material electronic de informare 17 (articol):

De ce FPC nu este doar pentru cei care schimbă cariera

Iunie 2025

Totul evoluează cu o viteză amețitoare – tehnologia, competențele cerute pe piața muncii, modul în care lucrăm și interacționăm. Din păcate, multe persoane încă asociază formarea profesională continuă (FPC) exclusiv cu reconversia profesională – adică acele momente de criză sau de tranziție în care cineva trebuie să învețe ceva nou pentru a-și schimba cariera. În realitate, FPC este un instrument esențial pentru oricine vrea să rămână relevant, performant și pregătit pentru viitor, indiferent dacă schimbă sau nu domeniul de activitate.

1. Ce înseamnă, de fapt, formarea profesională continuă?

FPC nu este un eveniment izolat, ci un proces permanent. Include toate activitățile prin care o persoană își îmbunătățește cunoștințele, abilitățile și atitudinile în raport cu propria profesie, în mod formal (cursuri, atestate) sau informal (webinarii, conferințe, învățare din practică).

Aceasta nu trebuie confundată cu reconversia profesională (schimbarea domeniului de activitate), deși cele două pot fi corelate. FPC este relevantă inclusiv pentru cei care rămân în același loc de muncă sau domeniu ani la rând.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Actualizarea competențelor angajaților la
tehnologiile și condițiile economice în schimbare



Formarea profesională continuă este despre:

- Adaptare la noile tehnologii, procese și cerințe;
- Eficiență crescută la locul de muncă;
- Evoluție în carieră, prin promovare sau specializare;
- Reziliență profesională în fața schimbărilor și incertitudinii economice;
- Împlinire personală și profesională.



2. FPC este o necesitate, nu o soluție de criză

În România, există încă percepția că te înscrii la un curs doar atunci când „ești în impas”: ai rămas fără job, ai intrat într-un domeniu nou, nu ai mai muncit de mult. Această viziune limitativă ignoră realitatea economică actuală: FPC este necesară tocmai pentru a preveni astfel de crize.

Câteva argumente clare:

- Tehnologiile se schimbă mai rapid decât niciodată. Chiar și în domenii aparent „statice”, procesele de lucru sunt digitalizate. De exemplu, un contabil care nu stă la curent cu noutățile legislative sau cu noile aplicații software riscă să devină inefficient în 1-2 ani.
- Companiile caută angajați care învață continuu. Nu mai este suficient să fii „bun la meserie” – trebuie să arăți că îți îmbunătățești constant abilitățile și că ești deschis la nou.
- Locurile de muncă nu mai sunt „pe viață”. Un raport al World Economic Forum estimează că un angajat obișnuit își va schimba de 5-7 ori locul de muncă pe parcursul vieții. Uneori schimbările sunt subtile, dar necesită învățare continuă.

3. FPC pentru angajați stabili – de ce este crucială

Să luăm exemplul unui angajat care lucrează de 10 ani în aceeași companie, pe aceeași poziție. Pare un caz ideal de stabilitate, dar și o zonă de risc dacă nu există dezvoltare profesională.

Fără formare continuă, apar efecte negative precum:

- Rutină și plafonare: angajatul nu mai este provocat, scade motivația și satisfacția profesională;





- Ineficiență crescută: metodele de lucru rămân învechite și nu mai corespund nevoilor actuale;
- Risc de înlocuire: compania poate căuta înlocuitori mai bine pregătiți sau automatiza sarcinile respective;
- Lipsă de adaptabilitate: în cazul unei schimbări de strategie sau tehnologie, angajatul nu se poate ajusta.





Prin FPC, același angajat poate:

- Să devină mai eficient și mai valoros pentru firmă;
- Să se specializeze într-o nișă a domeniului său (de ex., logistică sustenabilă în transporturi);
- Să fie promovat pe o poziție de coordonare sau training;
- Să câștige încredere și prestigiu în cadrul echipei.

4. FPC și promovarea în carieră

Un alt mit frecvent este acela că „doar cei care sunt la început de drum au nevoie de cursuri”. În realitate, accesul la poziții superioare este strâns legat de actualizarea competențelor, mai ales în ceea ce privește:

Leadership și management;

Abilități digitale (folosirea instrumentelor de colaborare, analiza datelor, raportare automatizată etc.);

Comunicare, negociere și relaționare profesională;

Cunoașterea limbii engleze sau a altor limbi de circulație internațională.

Promovarea nu înseamnă doar mai multă responsabilitate, ci și un alt set de competențe, pe care nu le dobândești automat „din experiență”.





Actualizarea competențelor angajaților la
tehnologiile și condițiile economice în schimbare

5. FPC și reziliența la schimbări

Pandemia de COVID-19, digitalizarea accelerată, inteligența artificială – toate sunt exemple de fenomene care au transformat profund piața muncii. Cei care au fost dispuși să învețe și să se adapteze au trecut mai ușor peste schimbări. Ceilalți au fost lăsați în urmă.

Formarea profesională continuă crește reziliența:

- Te face mai adaptabil în fața noilor tehnologii;
- Îți oferă mai multe opțiuni profesionale;
- Te ajută să te reinventezi atunci când domeniul tău se restrânge;
- Îți oferă autonomie și control asupra propriei cariere.





6. Abilitățile digitale – fundamentul oricărei cariere moderne

În România, nivelul de competențe digitale este încă scăzut. Potrivit INS, aproape 4 din 10 adulți nu folosesc deloc un computer la locul de muncă. Iar printre cei care îl folosesc, o bună parte nu dețin decât abilități de bază.

În realitate, competențele digitale nu mai sunt „nice to have”, ci obligatorii. Nu doar pentru specialiști IT, dar pentru persoane din orice domeniu de activitate. Exemplu:

- Asistenții medicali folosesc fișe digitale și sisteme informatice;
- Bucătarii comandă materii prime prin aplicații și gestionează stocuri;
- Șoferii folosesc aplicații GPS avansate și soluții de tracking;
- Educatorii desfășoară lecții online sau înregistrează progresul elevilor digital.

În acest context, formarea continuă în domeniul digital este necesară indiferent de meserie. Iar cei care nu fac acest pas riscă marginalizarea profesională.

7. Exemple de formare profesională fără schimbare de carieră

Pentru a înțelege mai clar cum se aplică FPC în mod real, iată câteva exemple:

- **Contabilă într-o firmă mică** – urmează un curs de Excel avansat și unul despre modificările legislative recente. Nu își schimbă cariera, dar devine mai eficientă și reduce erorile.





- **Electrician** – participă la o instruire despre noile tipuri de sisteme fotovoltaice. Nu schimbă meseria, dar adaugă o competență cerută pe piață.
- **Lucrător în logistică** – învață să opereze un nou soft de gestiune a stocurilor. Nu se mută în IT, dar capătă competențe digitale care îl diferențiază.
- **Asistent social** – participă la un curs de consiliere online și dobândește abilități de comunicare digitală. Nu schimbă domeniul, dar își diversifică metodele de lucru.

8. Ce câștigi, concret, dacă înveți în continuare?

Pe scurt:

Beneficiu	Fără schimbare de carieră?	Cu impact profesional?
Creștere a salariului	✓	✓
Promovare profesională	✓	✓
Mai multă autonomie	✓	✓
Recunoaștere în echipă	✓	✓
Posibilitatea de freelance	✓	✓
Adaptare la schimbări	✓	✓

9. Concluzie: FPC este pentru toți, nu doar pentru cei în tranziție

A învăța continuu nu este un semn de slăbiciune, ci o dovadă de inteligență profesională. Formarea profesională continuă nu este doar despre a „schimba meseria”, ci despre a evolua, a deveni mai bun, mai adaptat, mai sigur pe propriile forțe.



Indiferent dacă ai 25, 40 sau 60 de ani, dacă lucrezi de 2 luni sau de 20 de ani în același domeniu, învățarea continuă te poate duce mai departe.

Nu trebuie să vrei să schimbi cariera ca să urmezi un curs. E suficient să vrei mai mult de la tine și de la profesia ta.

Înscrie-te în proiectul UPDATE!

>> <https://www.inscriere-update.ro/>

Completează formularul de la pagina de mai sus și te vom contacta în cel mai scurt timp posibil cu detalii!

Proiectul UPDATE este implementat de Asociația „Patronatul Tinerilor Întreprinzători din România” (PTIR), în parteneriat cu Centrul de Consultanță și Studii Europene SRL (CCSE), în perioada (01.11.2024 – 31.10.2026) (24 luni).

Proiectul este realizat prin fonduri Europene și susține persoanele angajate din Regiunile Sud-





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Muntenia, Nord-Est și Sud-Est în participarea la consiliere profesională și dezvoltarea de competențe cerute pe piața muncii prin participarea la cursuri de formare profesională gratuite în diverse domenii.

Dacă vă interesează să participați la activitățile organizate în proiectul UPDATE, vă rugăm să ne contactați cât mai devreme posibil.

Detalii despre proiectul UPDATE:

- <https://ptir.ro/proiecte-in-desfasurare/update/>
- <https://www.facebook.com/update.peo>