



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect: UPDATE – Actualizarea competențelor angajaților la tehnologiile și condițiile economice în schimbare
Cod mysmis: 317648
Finanțat prin: Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027

Material electronic de informare 14 (articol):

Cum te poate ajuta consilierea profesională să îți dezvolti cariera?

Aprilie 2025

Într-un mediu profesional aflat într-o continuă transformare, în care competențele necesare evoluează rapid și cerințele angajatorilor se schimbă de la an la an, tot mai mulți angajați simt nevoia de orientare clară în carieră. Alegerea drumului profesional potrivit, luarea unor decizii privind reconversia sau perfecționarea, sau chiar păstrarea locului de muncă într-un context instabil pot deveni provocări greu de gestionat fără suport extern. În acest context, consilierea profesională se dovedește un instrument extrem de valoros.

Ce este consilierea profesională și de ce avem nevoie de ea?

Consilierea profesională este un proces de sprijin individualizat, prin care o persoană primește îndrumare pentru a-și înțelege mai bine aptitudinile, interesele, valorile și oportunitățile de carieră. Nu este vorba despre a primi o „rețetă” pentru succes, ci despre a avea un ghid bine pregătit care să ajute la identificarea celor mai potrivite alegeri profesionale și a pașilor concreți pentru a le urma.

Pentru angajați, consilierea profesională este cu atât mai utilă, cu cât timpul, ritmul vieții și presiunile zilnice nu lasă mult spațiu pentru reflecție și planificare strategică. Mulți dintre noi ajungem să „navigăm” în carieră fără un plan clar,



PTIR

PATRONATUL
TINERILOR
ÎNTRPREZINTĂTORI DIN
ROMÂNIA





urmând ocazii de moment sau decizii impulsive. Consilierea oferă acel moment de respiro și claritate în care se conturează, împreună cu un specialist, o viziune coerentă asupra viitorului profesional.



Cum ajută consilierea profesională persoanele angajate?

Pentru cei deja activi pe piața muncii, consilierea profesională poate părea la prima vedere mai puțin relevantă decât pentru tineri sau șomeri. Dar realitatea arată exact contrariul. Angajații activi au tot mai mult nevoie de consiliere, pentru că:

- Tehnologia și digitalizarea modifică constant conținutul muncii;



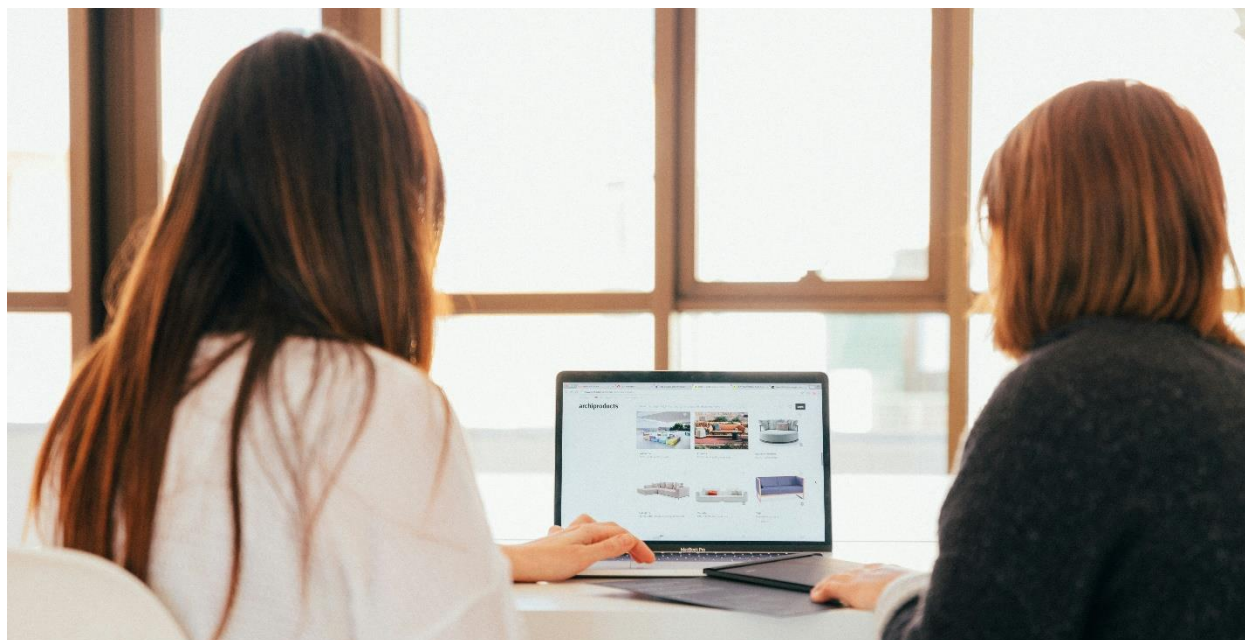
- Apar competențe noi, greu de anticipat;
- E nevoie de actualizarea constantă a calificărilor;

Dorința de progres profesional sau reconversie e frecventă, dar greu de direcționat fără sprijin.

Consilierea profesională îi ajută pe angajați să nu „stagneze”, să nu își piardă motivația și să anticipeze schimbările, nu doar să reacționeze la ele.

1. Transformarea continuă a pieței muncii și nevoia de adaptare

Unul dintre cele mai importante motive pentru care angajații activi au nevoie de consiliere profesională este ritmul accelerat al schimbărilor din mediul de lucru.





Tehnologia, digitalizarea, automatizarea, inteligența artificială și noile modele de business modifică fundamental nu doar natura locurilor de muncă, ci și conținutul efectiv al muncii. Multe dintre sarcinile repetitive sau administrative sunt acum preluate de sisteme informatice, iar angajații sunt provocați să își folosească mai mult gândirea critică, creativitatea și competențele digitale.

În acest context, consilierea profesională oferă sprijin pentru a înțelege ce abilități vor fi cerute în viitor și cum se pot adapta la noile cerințe. Un consilier profesionist poate ajuta o persoană angajată să identifice tendințele relevante din domeniul în care activează, să anticipeze transformările care urmează și să stabilească pașii concreți pentru a rămâne competitivă.

De exemplu, un contabil care lucrează într-o companie medie poate observa că sarcinile sale sunt preluate treptat de un soft ERP. În loc să perceapă acest proces ca pe o amenințare, cu sprijinul consilierii, poate învăța cum să își redefinească rolul și să se specializeze în analiză financiară, control intern sau raportare fiscală avansată – domenii unde contribuția umană rămâne esențială.

2. Dezvoltarea de noi competențe și planificarea carierei

Consilierea profesională are un rol esențial în sprijinirea angajaților pentru dezvoltarea competențelor-cheie, în special a celor care nu sunt strict tehnice, ci țin de aptitudinile transversale (soft skills): comunicare, managementul timpului, leadership, adaptabilitate, inteligență emoțională. Aceste competențe devin din ce în ce mai importante pe o piață a muncii în care interacțiunea umană, colaborarea și rezolvarea creativă a problemelor sunt la mare preț.



Actualizarea competențelor angajaților la
tehnologiile și condițiile economice în schimbare



Un consilier profesional poate lucra cu angajatul pentru a realiza o „radiografie” completă a parcursului său profesional, identificând punctele forte, ariile care necesită dezvoltare și potențialele direcții de evoluție. De asemenea, poate sprijini în elaborarea unui plan personalizat de învățare – fie prin cursuri de perfecționare, fie prin participarea la proiecte interne sau programe de mentorat.

Pentru mulți angajați, consilierea profesională este și un moment oportun de reflecție asupra traiectoriei personale. Mulți oameni ajung să ocupe roluri prin inerție sau oportunitate, fără o strategie clară. Cu ajutorul consilierii, pot descoperi noi arii de interes, pot face tranziția către un alt domeniu sau pot avansa în carieră cu mai multă încredere și claritate.



3. Sprijin în gestionarea tranzițiilor și provocărilor de carieră

Chiar și pentru angajații activi, viața profesională nu este întotdeauna liniară sau lipsită de provocări. Uneori, aceștia se pot confrunta cu situații dificile precum restructurarea companiei, stagnarea profesională, conflicte la locul de muncă sau lipsa oportunităților de promovare. În alte cazuri, pot simți o nemulțumire generală, lipsă de motivație sau un dezechilibru între viața profesională și cea personală.



Consilierea profesională poate funcționa ca un spațiu sigur de explorare, în care angajatul își poate exprima gândurile, temerile și aspirațiile. În cadrul acestui proces, consilierul nu oferă soluții magice, ci îl ajută pe beneficiar să își găsească propriile răspunsuri, să își clarifice obiectivele și să ia decizii informate.

De exemplu, o persoană aflată într-o poziție de middle management poate simți că a atins un plafon și nu mai are perspective de avansare. În loc să demisioneze impulsiv sau să accepte un nou rol nepotrivit, prin consiliere poate identifica ce îi lipsește pentru a face pasul următor – poate un program de formare, poate dezvoltarea unei rețele profesionale mai solide sau poate o schimbare de domeniu.



4. Susținerea procesului de învățare continuă (lifelong learning)

Una dintre cele mai importante lecții ale epocii actuale este că formarea profesională nu se încheie odată cu obținerea unei diplome. Într-o economie bazată pe cunoaștere, învățarea devine un proces continuu.



Consilierea profesională joacă un rol esențial în acest sens, ajutând angajații să identifice sursele relevante de învățare, să își seteze obiective de dezvoltare și să urmărească progresul realizat.

În plus, consilierii pot oferi informații actualizate despre programele de formare acreditate, oportunități de perfecționare cofinanțate sau gratuite, burse,



internshipuri și proiecte europene care susțin formarea continuă. În multe cazuri, angajații nu accesează aceste resurse nu pentru că nu și le doresc, ci pentru că nu știu că ele există sau nu înțeleg cum pot fi valorificate.

5. Redefinirea succesului profesional și echilibrul viață-muncă

Succesul profesional nu înseamnă același lucru pentru toți. Pentru unii, poate fi o funcție de conducere; pentru alții, poate însemna flexibilitate, siguranță sau libertate creativă. Consilierea profesională oferă ocazia angajaților de a-și reevalua valorile și prioritățile, astfel încât să își definească propriul model de succes.

Totodată, în contextul în care sindromul burnout, stresul cronic și anxietatea profesională sunt tot mai răspândite, consilierea poate contribui la găsirea unui echilibru sănătos între viața personală și cea profesională. Identificarea surselor de stres, stabilirea limitelor, reorganizarea sarcinilor sau chiar renegocierea condițiilor de muncă pot face parte din planul de acțiune stabilit împreună cu consilierul.





Concluzie

Fie că vrei să te perfecționezi în domeniul tău, să te reorientezi profesional sau doar să îți clarifici planurile de viitor, consilierea profesională îți oferă cadrul, sprijinul și instrumentele necesare. Nu este un lux, ci o resursă esențială pentru oricine vrea să își gestioneze cariera în mod conștient și asumat.

Prin activitatea de consiliere din cadrul proiectului UPDATE, fiecare participant primește șansa de a lucra cu specialiști, de a-și înțelege mai bine resursele și nevoile, și de a-și construi un plan profesional realist și motivant. Este o investiție în viitorul fiecăruia – și, în același timp, o contribuție la o forță de muncă mai adaptată, mai pregătită și mai încrezătoare.

Dacă ești angajat și ai oportunitatea de a beneficia de consiliere profesională, profită de ea! Este una dintre cele mai sigure și eficiente căi pentru a-ți transforma potențialul în rezultate concrete.

Înscrie-te în proiectul UPDATE!

Proiectul UPDATE este implementat de Asociația „Patronatul Tinerilor Întreprinzători din România” (PTIR), în parteneriat cu Centrul de Consultanță și Studii Europene SRL (CCSE), în perioada (01.11.2024 – 31.10.2026) (24 luni).

Proiectul este realizat prin fonduri Europene și susține persoanele angajate din Regiunile Sud-Muntenia, Nord-Est și Sud-Est în participarea la consiliere profesională și dezvoltarea de competențe cerute pe piața muncii prin participarea la cursuri de formare profesională gratuite în diverse domenii.

Dacă vă interesează să participați la activitățile organizate în proiectul UPDATE, vă rugăm să ne contactați cât mai devreme posibil.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Detalii despre proiectul UPDATE:

- <https://ptir.ro/proiecte-in-desfasurare/update/>
- <https://www.facebook.com/update.peo>